



Judo Club Municipal de Saint Denis

« Judo lé gayar ! plus qu'un club, une famille ! »

E.mail : jcmstdenis974@orange.fr - Site = <http://www.jcm974stdenis.org/>
Tél. 06 92 50 46 74

J.C.M. - Flash infos

Edito

Finies les vacances, c'est la reprise des cours.

Ce premier mois de l'an 2011 a été moins intense.

Néanmoins, comme tout le monde le sait, « les voyages forment la jeunesse ».

Heureux qui, comme 6 jeunes, ont fait un beau voyage et sont partis à la conquête d'une « toison d'or scolaire », puis sont retournés plein de raison et sans désillusion pour reprendre l'entraînement.

Eh oui, nos jeunes se sont rendu compte du niveau de ce championnat scolaire presque identique au niveau du championnat fédéral.

A eux de faire ce bout de chemin afin de combler la différence de niveau.

Champions à La Réunion certes, mais pas champions à Châtellerault.

Cent fois sur le métier remettez votre ouvrage, en d'autres termes persistez, persévérez.

Juste de retour pour la rentrée et pour assister au championnat par équipe des Seniors en fin de mois.

Et c'est fait !

A nous, le Grand Chelem.

Nous l'avions espéré, nos jeunes l'ont réalisé.

Après les Cadets et les Juniors, nos Seniors ont remporté les titres par équipe en féminin et masculin.

Pour la deuxième année consécutive, nous sommes champions par équipe dans toutes les catégories.

Et l'année sportive continue.....

La Rédaction.



Nos partenaires



Les Echos des Tatamis et d'ailleurs

Gaël Grimaud se ressource au pays

Comme tous les ans, à pareille époque, Gaël revient dans l'île.
D'abord pour participer avec ses copains de club au Championnat par Equipe Senior ; et cette année il a profité de son passage pour dispenser 2 stages dans sa nouvelle spécialité le MMA (Mixed Martial Arts).
Par ailleurs, il interviendra dans le cours de JuJitsu de Pierre ce jeudi 3 février et nous fera découvrir une partie de son éventail technique.



Michel, notre Président, entouré de Thierry et de Gaël Grimaud (à droite).

Carte de visite de Gaël :

Né le 21 sept 1979 à St Denis.
Frère cadet de Thierry.
Débute le judo à l'âge de 7 ans au JCM St Denis.
Quitte La Réunion pour le Sport Etudes à Orléans en 1997.
A disputé le Championnat de France de 1^{ère} division.
Educateur Sportif au club de 2002 à 2004.
A obtenu 2 médailles d'Or aux Jeux des Iles Océan Indien en 2003 et en 2007.
Se lance dans le JuJitsu combat de 2005 à 2009 et enlève le titre de Champion d'Europe en 2007.
Depuis 2009, le MMA devient sa nouvelle discipline et il est actuellement l'un des meilleurs combattants français dans sa catégorie.

Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

Championnat de France UNSS le 22 janvier

Après un faux départ le mercredi soir (panne électrique dans l'avion), nos jeunes n'ont regagné Châtellerault que le vendredi.
Arrivés sur place, la récupération a été privilégiée afin que les jeunes soient dans les meilleures conditions le samedi (jour de la compétition).
Malheureusement, dans un contexte difficile avec un niveau très relevé, nos jeunes n'ont pu tirer leur épingle du jeu.
Néanmoins, tous les espoirs sont permis pour une prochaine édition.....



Séance d'entraînement pendant les vacances

Départ à Gillot : 5 jeunes enthousiastes !
De gauche à droite :
Marine, Alexandre, Rémy,
Morgane, Guillaume et
Alexandre





A l'heure du petit déj.

Présentation des officiels



Juste avant le début des
compétitions
Franc, Alexandre,
Rémy, Guillaume,
Morgane, Marine

Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

Championnat par équipe Senior le 29 janvier

Malgré une pluie battante, nos équipes seniors filles et garçons se sont particulièrement distinguées en remportant le championnat par équipe.

Les garçons gagnent pour la 8ème fois consécutive et les filles pour la seconde fois.

L'équipe 2 chez les garçons complète le podium et s'octroie la 3ème place.

Au final, nous avons gagné lors de cette saison sportive 2010-2011 en équipes Cadets, Juniors et Seniors.

Bref, le grand chelem.

Félicitations à tous !



Nos 3 équipes



Equipe filles 1^{ère}
Lauriane, Johanne,
Maelys, Anne Cécile,
Natacha





Equipe garçons 2 = 3^e
Antoine, Thomas, Loïc,
Paul Etienne, Yoann



Equipe garçons 1 = 1^{ère}
Pierre, Gaël, Maël, Jean
Laurent

Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

Evènements à venir

- Le samedi 5 Février : Stage MMA dirigé par Gaël Grimaud au dojo régional de 9 h à 12 h**
Le samedi 5 février : Championnat de La Réunion des Cadets au dojo régional à partir de 14 h
- Le dimanche 6 février : Championnat de La Réunion des Juniors au gymnase Louis Payet au Port à partir de 9 h**
- Le samedi 12 février : Eliminatoires zone des Benjamins au dojo régional à partir de 14 h**
- Le dimanche 13 février : Petits Tigres des Poussins au dojo régional à partir de 9 h**
- Le 19 et 20 février : Tournoi International de Maurice (préparation des Jeux des Iles)**
- Le dimanche 27 février : Critérium par équipes des Benjamins au gymnase Michel Debré à partir de 8 h 30**

Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

Nos partenaires

