



Judo Club Municipal de Saint Denis

« Judo lé gayar ! plus qu'un club, une famille ! »

E.mail : jcmstdenis974@orange.fr - Site = <http://www.jcm974stdenis.org/>
Tél. 06 92 50 46 74

J.C.M. - Flash infos

Edito

C'est fait, la saison est lancée !

Nous commençons de fort belle manière en remportant le championnat de La Réunion par équipe Senior Filles.

Tous nos jeunes se sont bien comportés lors du championnat par équipe Senior.

Dans nos trois équipes présentes, le mélange avec une forte dose de Juniors, nous a donné au final une équipe filles championne et une équipe garçons à la 3^è place.

Même si l'apprentissage en senior est difficile, les résultats obtenus sont de bon augure pour le championnat Junior prévu début décembre.

Avant cette première journée de championnat, nous avons eu l'honneur de recevoir récemment nos amis, Automne et Mathieu, deux véritables champions revenant tout

juste des Championnats du Monde à Bercy.

Nos jeunes se sont régalés de leur présence tout l'après midi. Nous remercions nos deux invités pour leur exemple de disponibilité et de bonne humeur, en un mot de modestie, élément du Code Moral que chacun doit cultiver dans son jardin secret.

Bonne saison sportive à tous !

Rappel : la Secrétaire du Club se tient toujours à votre disposition au Dojo pour les réinscriptions de cette nouvelle année sportive.

Retour en images sur ce mois de septembre et bonne lecture.

La Rédaction.



Nos partenaires



"Mercredi de l'Equipe de France" le 7 Septembre

Quel honneur, quelle fierté d'accueillir "chez nous " Automne Pavia et Matthieu Dafreville pour un entraînement exceptionnel ce Mercredi 7 Septembre!
Matthieu et Automne se sont tour à tour relayés sur les cours (des baby aux seniors), ont démontré leurs spéciaux et nous ont gratifiés de précieux conseils.
Merci à eux pour leur disponibilité et leur bonne humeur!
On s'est donné rendez-vous l'année prochaine...juste après les Jeux Olympiques!





Tout l'après midi, nos jeunes se sont donnés à cœur joie.





Séance dédicaces : signatures des passeports



Notre Président Michel entouré de
Automne et Mathieu



Séance photos : Automne et Mathieu n'ont pas hésité à répondre aux sollicitations des « paparazzis »



Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

Deux nouvelles ceintures noires le 21 septembre

Séquence émotion ce 21 septembre : remise de ceintures noires pour Marine Servantes et Guillaume Laurestant et en compagnie de leurs proches.
Un pot était également organisé en leur honneur.
Un moment important dans la vie d'un judoka...
Félicitations à eux!



JCM-FI : Quelles sont vos impressions avec cette nouvelle ceinture ?
Depuis combien de temps vous faites du judo ?
Quels sont vos objectifs maintenant ?

Marine : « Je suis très contente. Je remercie mes entraîneurs Willy, Alexandre et Bertrand. C'est une étape dans ma progression : « la vie continue ». J'étais un peu stressée quand j'ai mis ma nouvelle ceinture, je craignais de mal faire.

J'ai des objectifs au niveau scolaire cette année et réussir ici et en métropole pour intégrer le Pôle France de Marseille l'année prochaine.

J'ai commencé le judo à 11 ans en UNSS avec Bernard Payet et lors d'une compétition UNSS, Alexandre m'a remarquée et m'a dit de venir au Club et je ne regrette pas. »

Guillaume : « J'ai commencé le judo à 6 ans et je suis content et motivé pour continuer. Surtout que cela arrive après un an d'arrêt pour cause de blessure. J'ai l'objectif de devenir Champion de La Réunion Junior cette année, voire un podium en métropole. »

Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>



Après les efforts de l'entraînement, le réconfort :
Merci à Mme Servantes qui nous a préparé un « petit pot » après cette remise de ceinture noire.

Intervention Arbitrage de Bernard Payet le 23 septembre

Merci à Bernard, Arbitre National et licencié au club pour ses précieux conseils dans le domaine de l'arbitrage ce vendredi 23 Septembre 2011.



Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

Championnat par équipe Seniors le 1er octobre

Nos filles une nouvelle fois Championnes de La Réunion Senior.

Tous nos jeunes se sont bien comportés lors du championnat par équipe senior.

Dans nos 3 équipes présentes, le mélange avec une forte dose de Juniors nous a donné au final une équipe filles championne et une équipe garçons à la 3^è place.

Même si l'apprentissage en senior est difficile, les résultats obtenus sont de bon augure pour le championnat junior prévu début décembre.



Avant : briefing

Après : nos 2 équipes médaillées



Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>



Thomas

Johanne



Nos 4 Championnes :
Julie, Marine, Johanne, Axelle

Marine



Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>



Notre équipe 3è :
Guillaume,
Jean Laurent,
Johan
Rémy,
Sébastien,
Thomas

Coucou !
c'est nous les championnes.



Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

Evènements à venir

Jeudi 6 et vendredi 7 octobre : Stage du Club pour les Poussins

**Samedi 8 et dimanche 9 octobre : TiCad et TiMin
au gymnase Michel Debré à St André**

Jeudi 13 et vendredi 14 octobre : Stage du Club pour les Benjamins

**Samedi 29 octobre : Coupe Féminine organisée par notre Club
au dojo régional à partir de 14 h**

Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

Nos partenaires

