



Judo Club Municipal de Saint Denis

« Judo lé gayar ! plus qu'un club, une famille ! »

E.mail : jcmstdenis974@orange.fr - Site = <http://www.jcm974stdenis.org/>
Tél. 06 92 50 46 74

J.C.M. - Flash infos

Edito

Ce mois d'octobre de début de saison a été très intense sur le plan sportif.

Nos jeunes ont eu droit à des stages pendant les vacances, à deux tournois internationaux traditionnels et les filles ont inauguré la première Coupe Féminine organisée par notre club qui fut une réussite.

Quelques mots sur un élément du Code Moral : le Courage.

Le **courage** est un trait de caractère qui désigne la capacité à surmonter la peur pour faire face à un danger.

Le courage authentique requiert l'existence de la peur, ainsi que le surpassement de celle-ci dans l'action. Lorsque le danger est confronté sans peur, on parle plutôt d'assurance ou, de façon plus péjorative, d'inconscience, notamment lorsque le danger

est manifestement sous-estimé.

Au Japon, le courage est une des notions fondamentales du Bushido.

Le courage, s'il n'était pas mis au service de la justice, était à peine digne d'être considéré comme une vertu. Confucius dans ses Entretiens, le définit comme à son habitude, par ce qu'il n'est pas. « Comprendre ce qui est juste », dit-il, « et ne pas le faire, démontre l'absence de courage ». Cette maxime reprise dans un sens positif peut se lire ainsi : « **Le courage consiste à faire ce qui est juste** ».

Retour en images sur ce mois d'octobre et bonne lecture.

La Rédaction.



Nos partenaires



Stage du club pour les Poussins le 6 et 7 octobre

58 judokas, c'est un record! On n'a jamais eu autant de participants sur ce stage multi-activités pendant les vacances pour la catégorie des Poussins ! Ils ont semble t-il apprécié ce moment de convivialité et de sport...ainsi renouvellerons nous cette initiative!



A l'arrivée

et



séance judo



Après les efforts, le réconfort : repas du midi



Un petit goûter et on se quitte



TiCad à Saint André le 8 octobre

Lors du TICAD du samedi 8 en présence d'une petite délégation allemande et mauricienne, nos jeunes ont fait fort en remportant 12 médailles (4 OR, 5 Argent et 3 Bronze). Avec en prime, dans 2 catégories, 2 finalistes du JCM. Bravo à tous !



Nos
Jeunes
sur
les
podiums



Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>



Podiums
(suite)



Fin de la compét : débriefing
avec les coaches.

Les parents de nos jeunes
toujours présents
dans les tribunes



TiMin à Saint André le 9 octobre

Les Minimes avaient pour objectif en ce dimanche 9 de faire aussi bien que leurs aînés la veille. Et ils se sont bien illustrés en remportant 4 médailles d'or, 2 en argent et 3 en bronze! Ce fut la première compétition de l'année et cela nous a permis de jauger du potentiel à exploiter. Bravo à tous!



2 jeunes du JCM en demi-finale



Willy le coach : « Léo, respire un bon coup et tu gagne ta finale »



Nos
Jeunes
sur
les
podiums



Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>



Nos
Jeunes
sur
les
podiums



Stage du club pour les Benjamins le 13 et 14 octobre

Tout comme les Poussins, les Benjamins ont eu droit aussi à leur stage vacances pendant 2 jours. Nous avons eu la chance de faire plusieurs activités sports co, judo, natation ainsi qu' une initiation à la gymnastique grâce au St Denis Gym Réunion. Voilà des vacances qui se sont très bien passées.



Judo



Initiation en gymnastique



Détente au sport co



Coupe Féminine le 29 octobre

Cette première édition de la Coupe Féminine organisée par le Judo Club Municipal de St Denis s'est admirablement bien déroulée avec environ 70 participantes, des benjamines aux seniors. Nous avons pu nous rendre compte de l'engouement de la gente féminine pour le judo. Nous tenons à remercier les clubs présents et nous donnons rendez-vous aux participantes pour une nouvelle édition l'année prochaine car elle a été bien appréciée par ces demoiselles.



Les belles récompenses



Tous les podiums





Tous les podiums





Tous les podiums



Muriel et ses jeunes assistants





Bravo à toutes les filles présentes

Les filles arborant fièrement
le nouveau tee shirt du club



Tous les participants du
club : combattantes et juges

Le nouveau tee shirt du club

Depuis cette semaine, nous vous proposons de vous vêtir aux couleurs du club.
Les tee shirts peuvent être commandés dès à présent au secrétariat et sont disponibles dans toutes les tailles !
Faites vite, car nous passerons une commande le 7 novembre.



Recto et Verso

Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

Evènements à venir

**Mercredi 2 novembre : Championnat régional UNSS pour les Cadets
(qualificatif France UNSS)
à 13 h 30 au dojo St Denis**

Mercredi 2 novembre : Sortie VTT avec l'OMS pour les Minimes à 13 h 30

**Samedi 12 novembre : Petits Tigres pour les Poussins
à 14 h au dojo St Denis**

**Dimanche 13 novembre : Médailles des Benjamins
à 9 h au dojo St Denis**

**Samedi 19 novembre : Tournoi Ouest des Minimes
à 14 h au gymnase D. Narcisse à La Possession**

**Dimanche 20 novembre : Tournoi Ouest des Cadets
à 8 h 30 au gymnase D. Narcisse à La Possession**

**Samedi 26 novembre au Dojo Portoais : stage Kata de 9 h à 11 h
examen Kata de 13 h 30 à 16 h
Shiai de 16 h à 17 h**

Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

Nos partenaires

