



# J.C.M. - Flash infos

## Edito

Vive les vacances,.....

Continuité, c'est bien le maitre-mot de cette fin d'année pour qualifier l'activité de notre club.

Sans flagornerie aucune, nous constatons une continuité dans la performance de nos jeunes et une continuité dans la présence de nos jeunes sur toutes les compétitions.

Preuve en sont les nombreux trophées d'équipe remportés par le club et cela dans différentes catégories. Les derniers en date furent nos Benjamins qui ont remporté les 2 trophées, « qualité » et « participation », du Challenge André Dalèle à St Pierre.

Après des vacances bien méritées, certains Cadets seront les premiers sur les tatamis pour leur participation au Championnat de France UNSS.

Enfin, le Père Noël nous a rendu visite pour la joie des petits et des plus grands.

A nouveau, quelques mots sur un autre élément du Code Moral : la Modestie.

**« La modestie, c'est parler de soi-même sans orgueil ».**

Comme toutes les autres bases du Bushido, la modestie a ses véritables racines dans la sincérité et la vérité. Une modestie, qui n'est qu'une forme extérieure de la politesse, ou une habileté pour se concilier l'opinion, n'est pas la véritable modestie. Une fausse modestie peut être une des formes les plus dangereuses de la vanité ou de la peur. L'homme vraiment modeste ne désire pas s'abaisser, mais simplement s'apprécier, selon la vérité et la justesse, avec sincérité et honnêteté.

.....(suite page 2)



## Nos partenaires



## **Edito (suite)**

..... Enfin, il est important de savoir apprécier, respecter et aimer les autres et les prendre pour référence.

Il convient d'être particulièrement attentif à la stature du Maître qui accepte de nous enseigner le Judo.

L'admiration, la gratitude, la confiance engendrent la véritable humilité.

Sans modestie, aucun respect n'est possible, sans respect aucune confiance ne peut naître.

Sans confiance aucun enseignement ne peut être donné, ni reçu.

Retour en images sur ces deux derniers mois et bonne lecture.

Pour terminer, **nous vous souhaitons de passer de joyeuses fêtes de fin d'année ainsi qu'une Bonne Année 2012.**

La Rédaction.

### Championnat régional UNSS des Cadets le 2 novembre

Tous nos cadets, ayant la perspective de participer au Championnat de France UNSS ont répondu présents et ont fait honneur à leur établissement scolaire. Des médailles d'or en quantité et au final 7 sélectionnés pour le premier grand rendez-vous de l'année au niveau national !



Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

## Sortie VTT pour les Minimes avec l'OMS de St Denis le 2 novembre

Certains Minimes du club (les plus motivés!) ont eu la chance de participer à une sortie VTT organisée par l'OMS de St Denis.  
2h de balade sur le sentier littoral nord.



Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

## Tournoi des Petits Tigres le 12 novembre

Plus d'une quarantaine de Poussins ont été évalués par des jurys de professeurs toute une après-midi lors de la première édition du tournoi des Petits Tigres.  
De bons résultats ont été enregistrés et sont à confirmer lors des deux prochaines manifestations.



## Médailles des Benjamins le 13 novembre

C'était la première compétition pour la catégorie Benjamins et ils ont pu se mesurer à d'autres combattants de la zone Nord-Est (par poule).  
Les filles et garçons du club se sont illustrés sur cette animation.  
Merci également aux jeunes arbitres et commissaires sportifs pour leur participation.



Baptiste



Elsie



Léa



Lucinda



Maria et Elsie



Paul



Samuel



Maria, Elsie, Lucinda et Michel, le Président du club



Paul, Maxime et  
Willy le Prof

Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

## Tournoi de l'Ouest Minimes le 26 novembre

Quel bel après-midi pour nos Minimes !

Avec pas moins de 6 médailles d'or et 3 médailles de bronze ! Sans oublier les belles prestations de ceux et celles qui ratent le podium de peu.

Place au passage de grade pour nos minimes et après ce sera l'heure des vacances et des stages...



Les félicitations des coaches.



## Tournoi de l'Ouest Cadets le 27 novembre

Nos Cadets ont magnifiquement "bouclé" ce week-end de compétition à la Possession.  
Eux aussi ont rempli leur contrat en faisant une belle moisson de médailles : 8 médailles d'or, 2 argent et 2 en bronze !  
Ils ont tous été médaillés et peuvent être fiers de tout ce qu'ils ont démontré tout au long de la matinée.  
Reste à confirmer ces bons résultats en individuel lors du championnat par équipes dès la semaine prochaine...



## Championnat par équipes des Cadets et Juniors le 3 décembre

Nos équipes Juniors garçons et filles sont championnes de La Réunion 2011-2012.  
Les Cadets et Cadettes remportent une belle deuxième place.



L'équipe des Cadettes :  
Marie,  
Alizée,  
Mélanie,  
Marine,  
Cécile

L'équipe des Cadets :  
Boris,  
Jérémy,  
Ugo,  
Lou,  
Erwan,  
Lucas,  
Alexandre



L'équipe des Juniors  
filles championne :  
Marine,  
Johanne,  
Clémentine,  
Bibiana

Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

L'équipe des Juniors garçons 1  
championne :  
Sébastien, Thomas, Guillaume, Alexandre



L'équipe des Juniors garçons 2 (3è) :  
Mael, Jean Laurent, Rémy



## Challenge André Dallèle des Benjamins le 11 décembre

Les Benjamins du club ont été les meilleurs lors du challenge André Dalèle organisé par l'ASCTR ! Grâce à eux, notre club a remporté une nouvelle fois le challenge dans les catégories "qualité" et "participation" (meilleur club de l'île en Benjamins) au gymnase Nelson Mandela à St Pierre. L'année se termine de fort belle manière et maintenant place aux vacances. Bravo à tous !



Diovane 1<sup>er</sup> en -60 kg



Guillaume 2<sup>e</sup> en -38 kg



Julien 2<sup>e</sup> en -42 kg



Kévin 3<sup>e</sup> en -46 kg

Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>



Léa 1<sup>ère</sup> en -40 kg



Lucinda 3<sup>ème</sup> en -57 kg



Marie 1<sup>ère</sup> en -36 kg



Salomé 3<sup>ème</sup> en -32 kg



Samuel 1<sup>er</sup> et Paul 3<sup>ème</sup> en -34 kgs



Les médaillées et Willy



Nos jeunes portant fièrement les 2 trophées remportés par le club.

Maël a obtenu sa Ceinture Noire le 14 décembre

Ce mercredi 14 Décembre, outre les différentes ceintures qui ont été remises, Alexandre a eu l'honneur de remettre à Maël sa ceinture noire.  
Félicitations à lui car c'est un moment important dans la vie d'un judoka!



Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

## La Mairie honore ses champions le 15 décembre

Nos 3 cadettes Elodie, Alizée et Morgane ont été récompensées par le Maire de St Denis pour leurs résultats lors du critérium national au mois de juin dernier.  
Félicitations à elles et on leur souhaite la même réussite cette année !



Les 3 demoiselles, Morgane, Elodie, Alizée et Alexandre, le Prof

## Le Père Noël est passé au club le 16 décembre

La tradition fut respectée : pour clôturer cette année le club avait donné une nouvelle fois rendez vous à toutes les sections ce dernier vendredi pour un entrainement de masse.  
Ce fut également l'occasion pour le Père Noël de nous rendre une visite pour le bonheur des petits.  
Cette petite fête s'est terminée par une distribution de pâtisseries et de boissons.

**Merci aux parents pour leur aimable contribution.**





### **Evènements à venir .....**

**Décembre - Janvier : Préparation au Championnat de France UNSS  
pour les Cadets au dojo régional**

**Le 10, 11, 12, 13 janvier : stage Club avec le Judo Club Avirons  
pour les Minimes de 9h à 17 h**

**Le 16, 17, 18 janvier : stage Ligue pour les Minimes et Cadets  
au dojo régional de 9 h à 17 h**

**Le 28 janvier : Championnat de France UNSS pour les Cadets à Montbéliard**

Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

*Le Président, son Comité Directeur  
et son Equipe Technique  
vous souhaitent  
une Bonne et Heureuse Année Sportive 2012.*



Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

Nos partenaires

---

