



Judo Club Municipal de Saint Denis

« Judo lé gayar ! plus qu'un club, une famille ! »

E.mail : jcmstdenis974@orange.fr - Site = <http://www.jcm974stdenis.org/>
Tél. 06 92 50 46 74

J.C.M. - Flash infos

Edito

La rentrée sur les chapeaux de roue !
Après des vacances studieuses, stages pour certains et compétitions nationale (UNSS) pour d'autres, nos jeunes se sont retrouvés sur les tatamis pour défendre leur réputation de gagnant dans différentes catégories. Force est de constater qu'ils n'ont pas failli.

Pour rappel : tous nos Juniors se sont hissés sur les podiums du Championnat Régional, dont 5 sur la plus haute marche. Une semaine plus tard, pendant le passage du cyclone, les Cadets ont soufflé un vent de force 8 (or) sur le dojo régional. Nos Benjamins n'ont pas été en reste et plusieurs d'entre eux ont été médaillés à l'Inter-district. Le lendemain, nos Poussins ont fait étalage

de toute leur technique lors de la compétition des « Petits Tigres ».

Enfin, nos représentants ont fait très fort au Tournoi International de Maurice revenant avec un surpoids de bagages (de médailles) ; résultats : tous médaillés.

Ils n'ont plus qu'à récidiver lors du prochain TIRUN.

Retour en images sur ces deux derniers mois et bonne lecture.

La Rédaction.



Nos partenaires



Stage vacances des Minimes avec le club JC Avirons du 10 au 12 janvier

C'était la première fois que le club tissait des liens avec celui des Avirons et nos jeunes se sont régalés pendant ces 3 jours de stage!
Les Minimes ont pu faire une multitude d'activités : judo, sports co, gymnastique, trampoline, piscine et Akoatys !!!
Les jeunes des 2 clubs se sont retrouvés aux Avirons et à St Denis.
Superbe ambiance de clubs, à refaire très bientôt...



Au dojo des Avirons







Au dojo à St Denis

Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

Stage des Seniors à l'Île Maurice du 8 au 15 janvier

Pendant les vacances d'été, nos Seniors ont également eu droit à leur stage de judo. Celui-ci s'est déroulé à l'Île Maurice, ils se sont entraînés quotidiennement avec l'équipe nationale mauricienne et ont pu visiter l'île sœur.
Un bel échange qui en appellera d'autres sûrement...



Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

Stage des Cadets au club de Sainte Genevieve des Bois du 22 au 26 janvier
Championnat de France UNSS des Cadets à Montbéliard le 28 janvier

Fraîchement accueillis par Steeven (notre intermédiaire réunionnais), nos cadets se sont installés au sein de leurs familles respectives.
Les entraînements se sont déroulés au club de SGS et au pôle espoir de Brétigny. La préparation pour les France UNSS s'est bien passée.

Le magnifique gymnase de l'Axone de Montbéliard accueillait cette année les France UNSS Cadets et la délégation de La Réunion.
Malheureusement les prestations de nos cadets et cadettes du club n'ont pas marqué les esprits. Peut-être trop impressionnés par le contexte? Nous retiendrons tout de même la 7ème place d'Alizée en -44 kgs.





Championnat Régional des Juniors le 4 février

Le JCM St Denis : puissance 5

Les Juniors du club ont fait une fort belle rentrée ce samedi après midi et ont connu une belle réussite.

Tous nos engagés se sont hissés sur les podiums dont une finale dionysienne en -73 kg.

En définitive, ils ramènent 5 médailles d'Or, 1 médaille d'argent et 1 de bronze.

Maintenant, nos Juniors se sont fixés pour objectifs :

Le Tournoi International de Maurice le 24 et 25 février

Le TIRUN le 4 mars

Et les ½ finales du Championnat de France à Paris le 10 et 11 mars.

Les médaillés :

Filles :

-63 kg : 1ère Johanne FABREGUE

+ 78 kg : 1ère Marine SERVANTES

Garçons :

-66 kg : 1er Jean Laurent CAMLINDIA

-66 kg : 3è Rémy MICHEL

-73 kg : 1er Alexandre MICHEL

-73 kg : 2è Guillaume RIVIERE

-81 kg : 1er Thomas RIVIERE

-90 kg : 2è Sébastien NAXOS

A l'issue du championnat junior, la Ligue de Judo organisait la cérémonie de présentation des voeux. A cette occasion, le Président de la Ligue remettait, au nom de la Fédération, une Lettre de Félicitations au Directeur Technique du club, Alexandre.



Championnat Régional des Cadets le 11 février

LE GRAND 8 POUR NOTRE CLUB !

Nos Cadets avaient "mangé du lion" ce samedi après-midi.

Est-ce l'approche du cyclone qui a fait que nos jeunes étaient pressés d'en finir ?

Au final, le résultat comptable nous donne pas moins de 8 médailles d'Or dans l'escarcelle du JCM.

N'oublions pas les autres qui n'ont pas démerité et qui se sont hissés également sur les podiums.

Bravo à tous !



Les médaillés

et le débriefing



Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

Inter District des Benjamins le 18 février

Petite compétition de rentrée pour nos Benjamins, il reste encore du travail avant les éliminatoires de zone et le critérium régional benjamins prévu au mois de Mai.
Félicitations aux médaillés du club!



Le groupe au début de la compétition.



Les médaillées : Marie, Camille, Darlène

Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>



Les médaillés : Diovane, Kévin, Julien



Les médaillés : Samuel, Léo , Guillaume

Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

Les « Petits Tigres » des Poussins le 19 février

Quelle chaleur étouffante dans ce dojo pour la trentaine de Petits Tigres du club qui devait en découdre!

Ils ont été bien courageux et ont montré de beaux mouvements tant en démonstration technique qu'en randoris aux différents jurys composés de professeurs de clubs.
Bravo à tous!



Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

Le Tournoi International (TIMAUR) à Maurice le 25 et 26 février

Le Judo Club Municipal de Saint Denis a participé au 12^{ème} Tournoi International de Maurice les 25 et 26 Février 2012 à Vacoas au même titre que les délégations de Madagascar, Rodrigues, club de Chambéry, la sélection cadets de la Réunion, le Pôle espoirs, le JCO 974 et le JCM St Paul.

Le 1^{er} jour en cadets, Alizée ANELLI (-44 kgs), Morgane DJALOUT (-57 kgs), Alexandre FIGUIN (-73 kgs) s'octroient l'or, Marie MARSAN (-48 kgs) s'empare de la médaille d'argent et Lou MENARD décroche la médaille de bronze.

Le lendemain ce fut au tour des juniors / seniors de s'illustrer, Johanne FABREGUE en -63 kgs remporte le tournoi alors que Marine SERVANTES échoue en finale face à la Mauricenne.

Chez les masculins, le club a fait fort en -73 kgs avec un triplé grâce à Thomas RIVIERE (1^{er}), Alexandre MICHEL (2^{ème}) et Guillaume RIVIERE (3^{ème}), le frère de Thomas.

Notons également les performances de Yoann SHUM KUEN (-60 kgs) et de Sébastien NAXOS (-90kgs) qui obtiennent tous les deux une médaille de bronze.

Au final, 11 sélectionnés et 11 médailles.

Bravo à tous !



Départ à Gillot



et arrivée à Maurice



Au resto à Pereybere



Présentation des délégations

Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>



Alizée 1^{ère} en -44 kg



Alexandre 1^{er} en cadet -73 kg



Johanne 1^{ère} en -63 kg



Morgane 1^{ère} en - 57 kg



Podium Senior – 73 kg :
triplé du JCM

Marie 2è en – 48 kg



Lou 3è en – 60 kg



Yoann 3è en – 60 kg

Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>



Les Cadets médaillés à Maurice

Evènements à venir

- Le 3 Mars: tournoi du sud Minimes au gymnase de la Rivière St Louis à partir de 14h**
- Le 4 Mars : TIRUN Juniors-Seniors au gymnase de la Rivière St Louis à partir de 9h**
- Le 5 Mars : entraînement Minimes-Cadets avec Patrick Lacombe , membre de la Fédération, au dojo régional 16h-18h**
- Le 6 et 7 Mars : stage poussins au dojo régional de 9h à 16h**
- Le 11 Mars : Demi-finales des Championnats de France Juniors à l'INJ à Paris (3 athlètes)**
- Le 15 et 16 Mars : stage benjamins au dojo régional de 9h à 16h**
- Le 17 Mars : Sortie aux Makes pour les Minimes : Makes aventure et pique-nique**
- Le 31 Mars : Championnat régional Seniors à partir de 14h**
- Le 31 Mars et 1er Avril : Championnat de France Cadets à Coubertin à Paris (3 athlètes)**

Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

Nos partenaires

