



Judo Club Municipal de Saint Denis

« Judo lé gayar ! plus qu'un club, une famille ! »

E.mail : [jcmstdenis974@orange.fr](mailto:jcmstdenis974@orange.fr) - Site = <http://www.jcm974stdenis.org/>  
Tél. 06 92 50 46 74

# J.C.M. - Flash infos

## Edito

Esprit d'équipe, solidarité, dépassement de soi, respect de l'autre et des règles : ces valeurs éducatives et citoyennes emblématiques du sport peuvent être adaptées à notre sport et à notre club.

Nul doute que nos professeurs ne cessent d'inculquer à nos licenciés les valeurs fondamentales véhiculées par le Judo dont la base de la pratique est le respect du code moral qui se décline ainsi :

**L'amitié** : c'est le plus pur des sentiments humains ;

**Le courage** : c'est faire ce qui est juste ;

**La sincérité** : c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée ;

**L'honneur** : c'est être fidèle à la parole donnée ;

**La modestie** : c'est parler de soi-même sans orgueil ;

**Le respect** : sans respect aucune confiance ne peut naître ;

**Le contrôle de soi** : c'est savoir se taire lorsque monte la colère ;

**La politesse** : c'est le respect d'autrui.

Ainsi, faut-il ne pas se présenter à une compétition si on pense que l'adversaire n'est pas de taille ?

Nous répondrons à cette question par la négative, n'en déplaise à quelques esprits chagrins prônant des idées pseudo philosophiques dans d'autres clubs.

Mais que fait-on du respect de l'autre et du respect de l'adversaire ?

Oui merci à nos Seniors de montrer l'exemple, .....(suite page 2)



## Nos partenaires



## **Edito (suite)**

.....Ce sont eux qui font nos champions de demain.

Il est bon que nos plus jeunes licenciés aient des modèles.

Nous nous risquons à écrire que c'est grâce à eux également (en plus des profs) que tous nos plus jeunes se sont distingués au cours de ce mois de février, qui bien qu'étant le plus court des mois, est de tous le plus intense.

Des Poussins aux Juniors, sans oublier les Cadets et Benjamins.

*L'honneur et l'amitié*

Grâce à la parole donnée, un de nos judokas « kréopolitains », nous a fait l'amitié de

dispenser un stage malgré un emploi du temps très chargé et un séjour trop court.

*Judo, vecteur de lien social, école de la vie.*

Enfin, preuve que notre club ne pense pas qu'à la compétition, nous avons accueilli un jeune qui l'espace d'une séance a découvert le judo qui va lui permettre sans aucun doute de se réinsérer dans la vie.

Bravo à tous, pour nous avoir fait vibrer au cours de ce mois et bonne lecture.

La Rédaction.



## **Les Echos des Tatamis et d'ailleurs .....**

Gaël Grimaud a dirigé un stage de Ju Jitsu le 3 février

A l'occasion de son passage dans l'île pour le championnat Senior par équipe, Gaël nous a fait l'honneur de partager ses connaissances avec les jeunes de la section Ju Jitsu lors d'un stage au dojo de ChampFleuri.



Le Président du club posant avec Gaël et sa ceinture de champion MMA.

Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

## Repas avec Gaël Grimaud et les équipes Seniors le 4 février

En l'honneur des équipes Seniors victorieuses du championnat, le club a organisé un repas avec la présence de Gaël au restaurant « le Grand Régal ».



Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

## Championnat de La Réunion des Cadets le 5 février

Bel après-midi de judo , où nos jeunes se sont illustrés une fois de plus en remportant 7 titres de champion de La Réunion, 3 médailles d'argent et une de bronze.  
Résultats très satisfaisants!  
La saison est loin d'être finie car les échéances nationales vont pointer le bout de leur nez à partir du mois d'Avril!



Nos médaillés posant avec le Président et les coachs du club.



Nos podiums .....





Attention !.....

C'est fait.



Dernier conseil du Coach Bertrand



Lou 2 : le retour du judoka masqué (lol)



Marine a remporté son combat,  
Marine est contente,  
Le coach Alex également.



Le Kop des parents toujours présent lors des compétitions

Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>



## Championnat de La Réunion des Juniors le 6 février

Nos 6 Juniors se sont déplacés au Port ce dimanche matin afin de participer au Championnat de la Réunion. Ils ont décroché 3 médailles d'or, 2 d'argent et une de bronze!

Ils sont 5 à être sélectionnés pour les inter qui ont lieu à Paris le 19 et 20 Mars. Félicitations à Maëlys, Johanne, Yoann, Thomas et Maël.



De gauche à droite :  
Yoann,  
Maelys,  
Johanne,  
Jean Laurent,  
Mael,  
Thomas



Nos podiums



Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

## Inter Districts des Benjamins le 12 février

Première compétition de rentrée à l'occasion de "l'inter-district de la zone nord-est" pour nos 21 Benjamins qui se sont déplacés en masse.  
Une belle petite moisson de médailles d'or (9) et des résultats qui sont globalement intéressants pour la suite de la saison...  
On leur donne rendez-vous le Dimanche 27 Février à St André pour le Challenge de clubs « Benjamins ».





Les jeunes arbitres du club.





Et un .....



...Et deux.



et l'Arbitre Elodie déclare Vainqueur : Stéphane



Et un « hongésa gatamé » pour Christol



Derniers conseils du Prof Willy

Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

## Petits Tigres des Poussins le 13 février

Maelyne Fabregue et Elton Soumila, nos petits Tigres ont rugi plus fort que les autres. Ils ont obtenu le plus grand nombre de points (75) et ont pris la tête du classement. Bravo à nos 2 jeunes.



Leurs impressions après cette épreuve :

JCM-FI : Comment as-tu fait pour obtenir tous ces points ?

**Maëlyne :**

- j'ai essayé toutes les techniques que je connaissais.
- j'ai préféré « o soto gari » et j'ai marqué 4 « ippon ».
- et j'ai bien aimé.

**Elton :**

- je suis content d'avoir gagné.
- c'est la 2<sup>e</sup> fois que je suis premier.
- j'ai attaqué « o goshi » à gauche avec barrage.
- je suis fier de moi.
- et merci à Papa de m'entraîner.

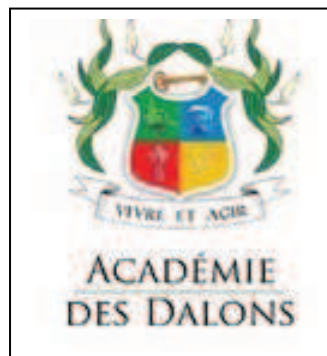
David, le Prof, fier de ses protégés.



Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

## Judo et Insertion le 16 février

Le mercredi 16, le club a eu la visite d'une équipe de tournage d'un film pour le compte du Conseil Général. Dans le cadre de « l'Académie des Dalons », ce film montre la réinsertion d'un jeune par le sport, dont le Judo et on notera le JCM St Denis au générique. Ce film a été projeté dans l'hémicycle du Palais de la Source en séance plénière et en présence de Martin Hirsch, Président de l'Agence du Service Civique. (voir site : [www.CG974.fr](http://www.CG974.fr)).



## Tournoi International à Maurice le 19 février

Dans le cadre de la préparation de la Sélection Réunion pour les Jeux des Iles du mois d'août, 2 présélectionnés du club, Pierre Gauvin et Thomas Rivière, étaient à Maurice pour disputer un Tournoi International le samedi 19 février. Pierre a remporté l'or dans sa catégorie et Thomas a enlevé la 3<sup>e</sup> place.



Thomas et sa médaille mauricienne.



Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

## Challenge de clubs des Benjamins le 27 février

### **C'est fait : Meilleur club de l'Île en Benjamins également.**

Malgré un changement de formule de la compétition (pour quelle raison ?), nos jeunes Benjamins ont « damé le pion » aux autres clubs.

Nous l'avions espéré, nos Benjamins l'ont fait.

Avec 10 victoires, notre club remporte le Challenge.



Le Président et l'équipe des Benjamins





Nos vainqueurs du Challenge Benjamins

Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>



## **Evènements à venir .....**

**Le mercredi 2 mars : Championnat académique UNSS pour les Benjamins (nés en 98-99)  
au dojo régional de 10 h 30 à 15 h.**

**Le mercredi 2 mars : Entraînement commun avec les clubs de Joinville et de Rouen  
au dojo régional de 18 h à 19 h pour les minimes et  
de 19 h à 20 h 30 pour les Cadets, Juniors, Seniors**

**Le samedi 5 mars : Tournoi du Sud pour les Minimes au gymnase du Lycée Jean Joly de  
St Louis à partir de 14 h.**

**Le dimanche 6 mars : Tournoi International Réunion pour les Juniors-Seniors au gymnase  
du Lycée Jean Joly de St Louis à partir de 9 h.**

**Le samedi 12 et dimanche 13 mars : 1/2 finale championnat de France pour les Juniors  
Ile de France à l'INJ.**

**Le mardi 15 et mercredi 16 mars : Stage multi-activités pour les Poussins à Champ Fleuri  
à partir de 8 h 30.**

**Le jeudi 17 et vendredi 18 mars : Stage multi-activités pour les Benjamins à Champ Fleuri  
à partir de 8 h 30.**

**Le samedi 26 mars : Tournoi Avenir par équipe mixte Minimes  
organisé par notre club  
au dojo régional à partir de 14 h.  
Venez nombreux encourager nos Minimes !**

Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

**Nos partenaires**

