



Judo Club Municipal de Saint Denis

« Judo lé gayar ! plus qu'un club, une famille ! »

E.mail : jcmstdenis974@orange.fr - Site = <http://www.jcm974stdenis.org/>
Tél. 06 92 50 46 74

J.C.M. - Flash infos

Edito

C'est fait ! La saison sportive est terminée. Nos jeunes ont droit à des vacances bien méritées. Certains nous ont rappelé qu'ils n'avaient pas reçu un numéro de leur revue mensuelle, la raison c'est que le mois de mai a été en demi-teinte avec très peu d'actions.

Les filles starlettes à Clermont !

Faute de matière, nous avons préféré vous rencontrer ce mois-ci.

Si nos Minimes n'ont pas eu de réussite à la Coupe Inter régions, ils ont vécu une sortie footballistique en marge de cette compétition en allant à la rencontre des kréopolitains du Paris St Germain et vivre un match de championnat de L1 au Parc des Princes.

Si en mai on ne fait pas ce qu'on veut, con-

trairement au dicton, le mois de juin, par contre, a souri à nos jeunes. Quelle joie, de retrouver nos 3 filles, après un parcours sans faute, finalistes dans une compétition nationale dont une finale dionysienne !

Quelle joie également de retrouver tous ces jeunes pousses présents aux « Petits Dragons », l'avenir de notre discipline.

Administrativement, la saison est également terminée. Le club a eu ses Assemblées Générales et tout s'est bien passé.

Nul doute que les vacances seront mises à profit pour préparer au mieux la prochaine saison.

Bonnes vacances à tous et à bientôt.

La Rédaction.



Nos partenaires



Coupe inter-régions Minimes à Paris le 21 et 22 mai

Cette dernière compétition de l'année pour les 8 Minimes fut d'un niveau assez relevé.
Mentions particulières à Marie (5ème) et à Odon (7ème).
Cela restera une excellente expérience pour les entraîneurs et pour les athlètes pour l'année prochaine.



Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

Animation Petits Dragons le 4 juin

Très belle matinée ce samedi 4 juin.

Près de 150 jeunes judokas en herbe (baby et pré-poussins) avaient répondu à l'invitation du club ce samedi matin.

Placée sous la direction technique de Willy, cette animation a été une réussite à tout point de vue. Merci aux jurys des 5 ateliers, les jeunes, Marine S, Anaëlle S, Alexandre E, Melvin H, Jérémy L, Lucas P, Donovan C, Franck A et les moins jeunes, David S, Bernard H, Sylvie C, Jérôme L.

Bravo à tous les clubs qui étaient présents.



Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

Critérium National Cadets le 5 juin

Les filles du JCM St Denis brillent à Clermont Ferrand.

Belle petite moisson de médailles pour les judokas dionysiens du Judo Club Municipal de Saint Denis au critérium national ce dimanche 5 Juin 2011 à Clermont Ferrand.

En effet, les spectateurs ont pu assister en fin d'après-midi à une finale 100 % réunionnaise et dionysienne entre Elodie Damour et Alizée Anelli en -44 kgs.

Combat remporté par cette dernière par ippon.

Résultat : Alizée 1ère , Elodie 2è

L'autre rayon de soleil de la journée est venu de la judokate dionysienne Morgane Djalout qui en -57 kgs, a pu se hisser en finale et décroche une belle médaille d'argent.

A noter aussi que Alexandre Figuin en - 73 kgs, cadet 1ère année et licencié également au JCM de St Denis échoue au pied du podium et se classe 5ème.



de gauche à droite : Alizée, Morgane, Elodie et Alexandre



Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

Critérium Régional Benjamins le 5 juin

C'est à St André que s'est déroulée la dernière et la plus importante compé't de l'année pour les benjamins. Nous avons récolté 3 médailles d'or, 2 en argent et 4 de bronze!
Félicitations à tous les médaillés: Léa, Maxence, Emerick, Cassie, Hadrien, Julien, Jorys, Cyril et Christol.

Coupe kata le 11 juin

Peu de couple à cette coupe katas mais les présents, en l'occurrence Rémy et Franck ont eu raison d'y participer et ont conservé leur titre au terme d'une démonstration parfaite.
Félicitations à eux!



Rémy et Franck

Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

Fête du club le 1er juillet

Ce vendredi le dojo avait un air de fête. Nos jeunes licenciés ont eu droit à leur dernier entrainement de la saison sportive en présence des Profs du club, Willy, David et Alexandre.
Après un entrainement en commun de toutes les sections du club, les jeunes ont apprécié une démonstration de Jérémy et Franck. Enfin, la séance s'est terminée par une dégustation de gâteaux et boissons offerts par les parents. Merci à eux.
Bonnes vacances à tous !





Place à la dégustation de gâteaux et aux rafraichissements.



Quelques impressions de fin d'année récoltées lors de la fête :



Léo (poussin)

JCM-FI : Comment s'est passée ton année sportive ?

Léo : J'ai fait 2 compétitions. Ça s'est bien passé. Je me suis beaucoup entraîné avec mon Prof David.

J'ai changé de ceinture : j'avais une jaune et maintenant j'ai une jaune-orange.

L'année prochaine je serai benjamin.

Morgane (cadette)

JCM-FI : Quel est le bilan de cette année ?

Morgane : J'ai passé une très bonne année en pôle et en club. J'ai obtenu de bons résultats et j'ai plus confiance en moi.

J'ai envie d'aller loin voire en Pôle France.

L'an prochain, j'espère avoir de meilleurs résultats encore et participer à toutes les compétitions possibles.

Pour terminer, je dirai que le JCM est un très bon club et je suis contente aussi d'être au pôle.



Donovan (junior et kréopolitain)

JCM-FI : Quel est le bilan de cette année en métropole ?

Donovan : J'ai eu des débuts difficiles. Par contre, une bonne fin d'année en résultats. Je suis content d'être en vacances ici, en famille et retrouver le club.

Pour l'an prochain, les objectifs sont d'avoir de bons résultats, de faire le plus de compétitions et de tournois internationaux.

Et surtout d'avoir un bon classement (podium) au championnat de France.



Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

Assemblées Générales du Club le 6 mai et 10 juin

L'AG du club s'est tenue ce vendredi 6 mai à la salle de l'OMS de Saint Denis. Nous avons profité de l'occasion pour remettre aux meilleurs benjamin, minime et cadet de la saison dernière un petit cadeau. Alexandre, le Directeur technique, remercie toutes les personnes (la liste est longue!) qui ont contribué aux résultats de ces jeunes qui ont un avenir prometteur...



De gauche à droite :
Alexandre P,
Alexandre F,
Melvyn,
Elodie,
Terry,
Johanne

Evènements à venir

Bonnes Vacances à tous.

Inscriptions et réinscriptions à partir du lundi 22 août de 16 h 30 à 18 h 30.

Dimanche 28 août : Journée Sport et Santé de l'OMS de St Denis à Champ Fleuri.

Rentrée sur les tatamis le lundi 29 août.

Pour plus d'infos et de photos, voir le site internet du club = <http://www.jcm974stdenis.org/>

Nos partenaires

