

DOJO REGIONAL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
16h30-17h15 Baby Nick	16h45-18h Benjamins Willy	16h45-17h30 Baby Nick	16h45-18h Benjamins Willy	16h45-17h45 Pré-poussins Nick
17h15-18h15 Pré-poussins Alex	19h-20h30 Taiso Minimes à Seniors J Louis	17h-18h Poussins Trévor	19h-20h30 Taiso Minimes à Seniors J Louis	17h-18h Poussins Trévor
18h15-19h30 Judo Jujitsu Fighting Minimes à Seniors Alex		18h-20h Minimes Alex		18h-19h15 Benjamins 2- Minimes Alex
19h30-20h30 PPG Minimes à Seniors Alex		18h30-20h30 Cadets à Seniors Cédric et Alex		18h-19h Katas ou PPG à partir des Cadets Cédric et Alex
				19h15-20h30 Minimes 2 à Seniors Alex